

科目区分	専門分野	授業科目	基礎看護方法論Ⅳ (衣生活・清潔)
講師名	菅原 明栄	実務経験の有無	有
単位数(時間)	1単位(時間)	開講年次	1年次 前期
<p>目的: 日常生活援助である身体の清潔や衣生活に関連する基礎的な知識・技術・態度を学ぶ。</p> <p>目標: 1) 病床での衣生活の基礎知識と寝衣交換の方法を理解する  2) 皮膚・粘膜の構造と機能を知り、清潔援助の効果と全身への影響を理解する  3) 全身の皮膚の清潔を保持するための方法を理解する</p>			
回	時間	講義内容	
1 講義	2	<清潔> 清潔の援助の基礎知識	1) 清潔の意義 2) 皮膚・粘膜の構造と機能 3) 清潔援助の効果 4) 患者の状況に応じた援助の決定と留意点
2 講義	2	<衣生活> 病床での衣生活の援助	1) 衣服を用いることの意義 2) 衣服の役割 3) 衣生活に関連するニーズのアセスメント 4) 寝衣の選択と交換
3 講義	2	<衣生活> 清潔援助と寝衣選択のアセスメント 寝衣交換の方法	1) アセスメントのグループワーク 2) 寝衣の交換の実際 (和式寝衣、甚平タイプ、輸液ラインが入っている場合の注意点)
4 演習	2	<衣生活> 寝衣交換の実際①	1) 寝衣交換(和式寝衣・甚平タイプ)
5 演習	2	<衣生活> 寝衣交換の実際②	1) 寝衣交換(輸液ラインが入っている場合)
6 講義	2	<清潔> 清潔援助の方法	1) 手浴 2) 足浴とフットケア 3) 洗髪 4) 整容(洗面・爪切り・ひげ剃り)
7 演習	2	<清潔> 清潔援助の実際	1) 手浴
8 演習	2	<清潔> 清潔援助の実際	1) 足浴

9 講義	2	<清潔> 清潔援助の方法	1) 入浴・シャワー浴 2) 全身清拭 3) 陰部洗浄
10.11 演習	4	<清潔> 清潔援助の実際	1) 全身清拭
12 演習	2	<清潔> 清潔援助の実際	1) 陰部洗浄
13.14 演習	4	<清潔> 清潔援助の実際	1) 洗髪
15	1 1	技術評価 単位認定試験	清拭の技術評価 筆記試験
講義方法	(講義 10 時間, 演習 18 時間)		
評価方法	単位認定試験(筆記)と技術評価による総合評価		
テキスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 系統看護学講座 専門分野 基礎看護技術Ⅱ 基礎看護学 3. 医学書院. 2023 第 18 版</li> <li>・ 看護がみえる Vol 1 基礎看護技術. メディックディア. 2018 第 1 版</li> <li>・ 看護実践のための根拠が分かる 基礎看護技術. メヂカルフレンド社. 2020 第 3 版</li> <li>・ 看護技術講義・演習ノート上巻. 株式会社サイオ出版. 2016 第 2 版</li> <li>・ 写真で分かる基礎看護技術アドバンス. 株式会社インターメディカ. 2016 初版</li> </ul>		
備考			